**ORIENTAÇÕES PARA ELABORAÇÃO DE RESUMO DA 25ª MOSTRA ESTADUAL DE PESQUISA DA EDUCAÇÃO BÁSICA**

**(Extensão do resumo pode variar de 150 a 500 palavras)**

**O uso das redes sociais e seus impactos no cotidiano dos adolescentes**

Esta pesquisa investiga como o uso das redes sociais influencia a vida dos adolescentes, tanto de forma positiva quanto negativa. As redes sociais fazem parte do dia a dia da maioria dos jovens e servem para conversar com amigos, acompanhar conteúdos e até estudar. No entanto, seu uso exagerado pode trazer consequências para a saúde mental, o rendimento escolar e os relacionamentos familiares e sociais [INTRODUÇÃO]. O objetivo principal deste estudo foi compreender de que forma as redes sociais afetam o comportamento, a rotina e as emoções dos estudantes da educação básica [OBJETIVO]. O problema que guiou a pesquisa foi: como o uso das redes sociais interfere no cotidiano e nas relações dos adolescentes? [PROBLEMA]. A abordagem do estudo foi qualitativa, buscando entender a percepção dos próprios estudantes sobre o tema. Foram realizadas rodas de conversa com turmas do Ensino Fundamental II e Ensino Médio, além de aplicação de questionários e análise de reportagens e estudos acadêmicos sobre o assunto [METODOLOGIA]. A análise dos dados permitiu identificar tanto os benefícios apontados pelos jovens — como facilidade de comunicação, acesso à informação e expressão da própria identidade — quanto os desafios — como ansiedade, comparação excessiva, dependência do celular e distrações durante os estudos [CONCLUSÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS]. Com este trabalho, foi possível perceber a importância de promover o uso consciente das redes sociais, valorizando seus pontos positivos e refletindo sobre os limites necessários para garantir uma convivência saudável com o mundo digital [ANÁLISE DO OBJETIVO DE PESQUISA].

**Palavras-chaves:** redes sociais; adolescência; comportamento digital; saúde mental; uso consciente.

**REFERÊNCIAS:**

BRASIL ESCOLA. **Vantagens e desvantagens das redes sociais.** Disponível em: https://brasilescola.uol.com.br/educacao/vantagens-e-desvantagens-das-redes-sociais.htm. Acesso em: 01 ago. 2025.

CASTELLS, Manuel. **A sociedade em rede**. São Paulo: Paz e Terra, 2003.

CNN BRASIL. **Como as redes sociais afetam a saúde mental dos jovens**. Disponível em: https://www.cnnbrasil.com.br/saude/como-redes-sociais-afetam-saude-mental-dos-jovens/. Acesso em: 01 ago. 2025.

FIOCRUZ. **Uso excessivo de redes sociais por adolescentes pode afetar saúde mental**. Disponível em: https://portal.fiocruz.br/noticia/uso-excessivo-de-redes-sociais-por-adolescentes. Acesso em: 01 ago. 2025.

LIMA, Patrícia. **Juventude conectada**: os impactos da internet na vida dos adolescentes. Revista Educação Hoje, v. 12, n. 3, p. 45-52, 2022.

SILVA, João Marcos. **Redes sociais e saúde mental**: um olhar sobre os jovens na era digital. São Paulo: Autêntica, 2021.

SOUSA, Aline. **Tecnologia e educação**: desafios para a escola do século XXI. Porto Alegre: Penso, 2020.

UNICEF BRASIL. **Adolescentes e internet:** entre oportunidades e riscos. Disponível em: https://www.unicef.org/brazil/relatorios/adolescentes-e-internet. Acesso em: 01 ago. 2025.

UNICEUB. U**so excessivo das redes sociais e impactos emocionais em adolescentes**. Brasília: Relatório de Pesquisa, 2021.