

**ORIENTAÇÕES  
À COMUNIDADE  
ESCOLAR PARA  
PREVENÇÃO,  
MONITORAMENTO  
E CONTROLE DA  
COVID-19**




**Setrem**

SOCIEDADE EDUCACIONAL TRÊS DE MAIO - SETREM  
CENTRO DE ENSINO MÉDIO  
FACULDADE TRÊS DE MAIO

**CENTRO DE OPERAÇÕES DE EMERGÊNCIA EM SAÚDE  
PARA A EDUCAÇÃO DA SETREM (COE-E LOCAL)**

**PLANO DE CONTINGÊNCIA  
PARA PREVENÇÃO,  
MONITORAMENTO E CONTROLE  
DO NOVO CORONAVÍRUS  
(COVID-19)**

**SETEMBRO 2020**



# ORIENTAÇÕES AOS ESTUDANTES, PROFESSORES E COLABORADORES PARA O RETORNO GRADUAL E SEGURO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS

A covid-19 é uma **doença viral respiratória com alta contagiosidade**, causada pelo coronavírus SARS-CoV-2. Esse novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. A doença apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. A transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.

Para o retorno seguro às atividades escolares presenciais, precisamos nos manter em cuidado constante. Neste sentido, seguem algumas orientações importantes:

## ● QUANDO SUSPEITAR DA DOENÇA?

O quadro clínico inicial da doença é uma síndrome gripal, cujos sintomas são caracterizados por:

- **sensação febril ou febre**, mesmo que não aferida, acompanhada de:
- **tosse**;
- **ou dor de garganta**;
- **ou coriza**;
- **ou dificuldade respiratória**.

Também devem ser observados sintomas envolvendo outros sistemas, como:

- **gastrointestinais**: diarreia, náuseas, vômitos e dor abdominal;
- **neurológicos**: dor de cabeça, alteração do paladar e olfato, tonturas;
- **sintomas gerais**: dor no corpo, dores articulares, cansaço, dor torácica.

**Importante:** verifique sua temperatura corporal, diariamente, antes de sair de casa.

Portanto, **NÃO SE DIRIJA À SETREM** quando apresentar:

- temperatura igual ou superior a 37,8 °C;
- dois ou mais sintomas anteriormente relatados;
- ou quando alguém de seu convívio domiciliar seja suspeito ou confirmado para a covid-19.

## IMPORTANTE

Se apresentar os sintomas ou temperatura igual ou superior a 37,8°C, não se dirija à Setrem e procure orientação médica. Avise seu professor/coordenador/gestor para os encaminhamentos necessários.

### ● QUAIS OS CUIDADOS A OBSERVAR ANTES DE SAIR DE CASA E EM DIREÇÃO À SETREM?

- Utilizar roupas, calçados e bolsas de fácil higienização;
- Não utilizar adornos como anéis, pulseiras, entre outros;
- Manter as unhas curtas e, se optar em utilizar esmalte, mantê-lo íntegro;
- Manter os cabelos presos, evitando levar a mão à face para arrumá-los;
- Utilizar sempre a máscara de uso pessoal;
- Trazer uma garrafa com água diariamente, pois a hidratação é uma medida importante neste momento. Há novos bebedouros adequados para enchê-las;
- Observar atentamente sintomas que possam ser compatíveis com síndrome gripal;
- Verificar sua temperatura corporal diariamente.

### ● QUAIS OS PROCEDIMENTOS AO CHEGAR NA SETREM?

- O acesso ao Campus Setrem está condicionado à utilização de **máscara de proteção individual**, **aferição da temperatura** de todas as pessoas, por meio de termômetro digital infravermelho, investigação dos sinais e sintomas e **higienização dos calçados** no pedilúvio;
- Acessar o Campus pelo portão indicado. Neste primeiro momento de retorno às atividades presenciais, o acesso será restrito ao **Portão 1**;
- Ao chegar a pé, aguarde na fila respeitando o espaçamento de **1,5m**;
- Ao chegar de transporte, observe o fluxo da fila e, se for o caso, aguarde dentro do veículo;
- Ao acessar o Campus com seu veículo, pare em frente ao Portão 1 para aferição da temperatura corporal de todos os ocupantes;
- Manter sempre o uso da máscara de proteção individual;
- Seguir as indicações de fluxos de acesso e saída dos prédios, **mantendo-se sempre à sua direita**, evitando o contra fluxo e a possibilidade do não cumprimento do distanciamento seguro;
- Ao acessar qualquer prédio do Campus, **lavar as mãos ou utilizar álcool em gel 70% e higienizar os calçados no pedilúvio**;
- Na Unidade São Paulo, a entrada será pela rampa de acesso principal. Ao ingressar no prédio, será **aferida a temperatura de crianças e trabalhadores**, e todos devem fazer a **troca de calçados**;
- Nos momentos de entrada e saída dos alunos será adotado o sistema de drive-thru. No Campus isso acontecerá no Estacionamento Rotativo e na Unidade São Paulo pela rampa de acesso principal. A entrada de pais e/ou responsáveis no interior das dependências deve ser evitada.

**Atenção:** em caso de temperatura igual ou superior a 37,8°C ou sintomas gripais, imediatamente a Equipe de Apoio solicitará o retorno para seu domicílio e comunicará a Rede de Saúde do município para que sejam realizados os encaminhamentos necessários.

## ● QUAIS OS CUIDADOS A OBSERVAR DURANTE SUAS ATIVIDADES ESCOLARES NA SETREM?

- Trazer sempre os seus materiais de casa, evitando compartilhar com colegas;
- Não compartilhar utensílios como copos, garrafas, chimarrão e tererê;
- Utilizar as medidas de etiqueta respiratória ao tossir e espirrar, usando lenços descartáveis, quando necessário;
- Lavar as mãos ou utilizar solução alcoólica 70% com frequência, principalmente antes de levar às mãos à face, antes e após tocar em superfícies ou objetos de uso comum;
- Para alunos da Educação Infantil, a higienização adequada das mãos será auxiliada pelas professoras e monitoras;
- Respeitar os distanciamentos indicados;
- Quando necessitar ir a áreas de convivência ou biblioteca, manter os cuidados e permanecer o menor tempo possível;
- Quando indicada a utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), utilizar os recomendados nos protocolos da Instituição, de forma correta e consciente;
- Realizar o descarte de máscaras e lenços nas lixeiras indicadas (Resíduo Infectante), disponíveis nos corredores dos prédios;
- Observar os cartazes de orientações afixados nos ambientes da Instituição.

## ● O QUE FAZER SE HÁ SUSPEITA DA DOENÇA OU QUANDO HÁ CONTATO DOMICILIAR COM CASO SUSPEITO OU CONFIRMADO?

- Em caso de apresentar os sintomas de síndrome gripal ou possuir um familiar suspeito ou confirmado para covid-19, não saia de seu domicílio e procure orientações através dos números do Teleatendimento (mesmo que você não resida em Três de Maio);
- Informe ao seu professor/coordenador/gestor para os encaminhamentos necessários;
- Se indicado o isolamento domiciliar, respeite as orientações e somente retorne às suas atividades após o término do período determinado, a fim de evitar a transmissão do vírus para outras pessoas da comunidade.

## ● QUAIS SÃO OS CONTATOS DE REFERÊNCIA, NA SETREM, PARA BUSCAR ORIENTAÇÕES DURANTE AS ATIVIDADES ESCOLARES PRESENCIAIS, SE NECESSÁRIO?

ENTRE EM CONTATO

PRECISA DE ALGUMA ORIENTAÇÃO  
SOBRE O CORONAVÍRUS?



55 3535-4600

Se você apresentar algum dos sintomas, durante as suas atividades presenciais, busque o contato de referência acima. Consulte o site [www.setrem.edu.br/coronavirus](http://www.setrem.edu.br/coronavirus) para se manter informado acerca dos cuidados necessários e esclarecimentos quanto aos movimentos institucionais em prevenção à covid-19 no retorno gradual às atividades presenciais.

# PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO EM PREVENÇÃO À COVID-19



A comunidade escolar, de modo geral,  
deve observar os seguintes procedimentos:

- Manter atualizados, no portal Logos, os dados cadastrais e contatos de emergência;
- Observar os fluxos de sentido único para entrada, permanência, circulação e saída, visando resguardar o distanciamento mínimo obrigatório e evitar aglomerações, observando a capacidade dos espaços;
- Priorizar a realização de reuniões por videoconferência, evitando a forma presencial;
- Suspender a realização de excursões e passeios externos;
- Suspender todas as atividades que envolvam aglomerações, tais como festas de comemorações, formações presenciais de professores, reuniões para entrega de avaliações, formaturas, entre outras;
- Suspender as atividades esportivas coletivas presenciais;
- Evitar o compartilhamento de materiais e objetos de qualquer natureza;
- Suspender, temporariamente, a utilização de sistema de registro de ponto biométrico;
- Evitar o uso do elevador;
- Respeitar o distanciamento mínimo obrigatório que, nas instituições de ensino, é de um metro e meio (1,5m) de distância entre pessoas com máscara de proteção individual;
- Respeitar o teto de ocupação, compreendido como o número máximo permitido de pessoas presentes, simultaneamente, no interior de um mesmo ambiente, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório. O teto de ocupação será informado em cartazes afixados na entrada de cada espaço;
- Respeitar a organização das salas de aula de forma que os estudantes fiquem acomodados individualmente em carteiras, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório;
- O atendimento aos estudantes acontecerá de maneira síncrona, com sistema de revezamento entre escola/domicílio. O atendimento presencial se dará mediante o cálculo do teto de ocupação de cada sala de aula, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório;
- Evitar o uso de espaços comuns que facilitem a aglomeração de pessoas, como restaurante, cantina, ginásio, biblioteca, entre outros;
- Os horários de intervalo, refeições, saída e entrada das salas de aulas serão escalonados, para evitar aglomerações. Na Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio os intervalos serão monitorados pela Equipe de Apoio;
- A Equipe de Apoio vai monitorar, diariamente, estudantes, professores e colaboradores em busca de sintomas de síndrome gripal.

## ● DOS SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO NA CANTINA E NO RESTAURANTE

- Observar as orientações municipais vigentes durante a pandemia específicas aos serviços em cantinas e restaurantes;
- Seguir os fluxos sinalizados de entrada e saída;
- Realizar a higienização das mãos com água e sabão ou com álcool em gel 70%;
- Respeitar o distanciamento de um metro e meio (1,5m) de distância entre pessoas com máscara de proteção individual (exemplo: em circulação) e de dois metros (2,0m) de distância entre pessoas sem máscara (exemplo, durante as refeições);
- Evitar compartilhar alimentos e não utilizar os mesmos utensílios, como copos, talheres, pratos, etc.

**Importante:** os intervalos das aulas serão escalonados, evitando as aglomerações.

Somente os estudantes/professores/colaboradores com real **necessidade** poderão permanecer na Instituição para as refeições (exemplo, almoço e janta).

## ● DO TRANSPORTE

- A intensidade na limpeza (bancos, suportes de apoio, pisos, etc.) nos ônibus e carros da Setrem está maior, com a higienização dos veículos a cada conclusão de roteiro com álcool 70% (volante, maçanetas, assentos, painel);
- Quando em circulação, as janelas dos veículos devem estar abertas (ou com o máximo possível de circulação do ar). Não utilizar o ar condicionado durante o enfrentamento da pandemia do coronavírus;
- Para os automóveis da Setrem, é permitido apenas o motorista e mais um passageiro por carro, que deverá estar sentado no banco traseiro ao lado oposto ao motorista;
- No transporte para o Campus, a logística dos ônibus deve respeitar as orientações da legislação vigente na pandemia do coronavírus para o transporte;
- A logística para embarque e desembarque se dará no estacionamento rotativo, respeitando a ordem de chegada dos veículos;
- Priorize o **deslocamento individual** e formas alternativas de transporte.

**Importante:** serão organizadas escalas de chegada ao Campus, com o objetivo de diminuir a aglomeração e de igual forma para a utilização do transporte

## ● MEDIDAS PARA O GRUPO DE RISCO

Professores, colaboradores e alunos do Grupo de Risco devem permanecer em casa e realizar os procedimentos a seguir especificados:

- **PROFESSORES E COLABORADORES:** os professores e colaboradores que fizeram a autodeclaração de grupo de risco devem seguir as orientações informadas pelo COE-E Local aos respectivos gestores. Cabe à coordenação da Unidade de Ensino a gestão e encaminhamento das questões administrativas decorrentes, evitando-se prejuízo aos estudantes.

- **ESTUDANTES:** os alunos do grupo de risco devem apresentar o atestado comprobatório para o coordenador da Unidade de Ensino, que, juntamente com o professor da(s) disciplina(s), deverá avaliar a situação e proceder aos encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades.

Para situações diversas, que envolvam **estudantes com motivo justificado de ausência às atividades práticas**, indicar ao aluno o preenchimento do Formulário de Impedimento Voluntário, para apresentação à coordenação da Unidade de Ensino que avaliará os encaminhamentos pertinentes à compensação das atividades práticas.

## • MEDIDAS PARA IDENTIFICAÇÃO DE CASOS SUSPEITOS

Os colaboradores, professores e estudantes que estiverem apresentando sintomas gripais ou forem contatos domiciliares de casos suspeitos ou confirmados **não deverão comparecer às atividades presenciais** e devem observar os fluxos divulgados à comunidade escolar pelos meios de comunicação oficiais da Setrem ([setrem.edu.br/coronavirus](http://setrem.edu.br/coronavirus)).

## • MEDIDAS DE IDENTIFICAÇÃO DE CASOS SUSPEITOS E CONFIRMADOS

As medidas a serem adotadas em casos de suspeita ou confirmação de covid-19 na comunidade escolar passam pelas etapas de:

- Orientação ao paciente e informação imediata ao COE-E Local, caso apresentem sintomas de síndrome gripal e/ou convivam, no mesmo domicílio, com pessoas sintomáticas;
- Encaminhamento a uma sala de isolamento, preparada na entrada do Campus, para casos que apresentem sintomas de síndrome gripal e, posteriormente, à Rede de Saúde;
- Reforço na limpeza dos objetos e das superfícies utilizadas pelo caso suspeito, bem como da área de isolamento;
- Articulação com a Rede de Saúde do município para os encaminhamentos cabíveis, conforme protocolos definidos pelos órgãos sanitários;
- Orientação ao paciente sobre as medidas de isolamento domiciliar, até o resultado conclusivo da investigação do surto ou até completar o período de 14 dias de afastamento;
- Previsão de substituições na eventualidade de absenteísmo de colaboradores em decorrência de tratamento ou isolamento domiciliar por suspeita ou confirmação de covid-19.
- Na confirmação de um (1) caso, a(s) turma(s) do referido estudante/professor serão reorganizadas para permanecerem em quarentena e com atividades domiciliares pelo tempo determinado pelo COE-E Local.
- Na confirmação de dois (2) ou mais casos, o nível de ensino suspenderá as atividades presenciais e retornará para as atividades domiciliares pelo tempo determinado pelo COE-E Local.





## ● MEDIDAS PARA PROMOVER, ORIENTAR E FISCALIZAR O USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)

A Setrem disponibiliza aos colaboradores e professores os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) indicados, conforme a atividade desenvolvida, seguindo o Plano de Contingência para Prevenção, Monitoramento e Controle do Novo Coronavírus - Covid-19. Cabe à Equipe de Apoio realizar a fiscalização e orientação do uso adequado dos EPIs.

## MEDIDAS DE HIGIENIZAÇÃO E SANITIZAÇÃO DE AMBIENTES

### ● DA LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- Professores, colaboradores e estudantes devem manter a organização dos laboratórios, salas e espaços para promover a segurança em saúde nesses locais;
- A limpeza de bancadas, mesas, computadores (e seus acessórios), telefones, entre outros, deve ser realizada por seus usuários ao início e término do uso. É disponibilizado álcool em gel 70% e papel descartável para a desinfecção das mesas e bancadas em cada ambiente;
- Sempre que for imprescindível a utilização de material compartilhado, deve-se realizar a desinfecção antes e depois do uso. Para a desinfecção dos equipamentos e materiais de uso comum nas dependências dos laboratórios e salas, o usuário (professor, colaborador e aluno) deverá utilizar álcool 70% antes e após a sua utilização;
- Os ambientes devem ser higienizados com maior frequência;
- Higienizar o piso das áreas comuns a cada troca de turno;
- Os banheiros devem ser higienizados duas vezes a cada turno, no mínimo;
- Portas e janelas dos laboratórios, salas e setores devem ser mantidas abertas sempre que possível;
- O uso dos aparelhos de ar condicionado deverá ser evitado. Excepcionalmente, poderão ser utilizados em situações essenciais para o conforto térmico no ambiente. A manutenção preventiva e limpeza deverá ser rigorosamente adotada;
- As lixeiras das salas de aula, banheiros, laboratórios e demais espaços devem ser esvaziadas com frequência, evitando o extravasamento. Observar o descarte de máscaras e lenços em lixeiras identificadas (Resíduo Infectante);
- As chaves devem ser higienizadas sempre que forem manuseadas;
- Higienizar, uma vez a cada turno, as superfícies de uso comum;
- Higienizar diariamente brinquedos e materiais utilizados pelas crianças da Educação Infantil e Séries Iniciais do Ensino Fundamental e higienizar imediatamente após o uso brinquedos e materiais que forem levados à boca pelos alunos;
- Evitar o uso de brinquedos e outros materiais de difícil higienização.



## ● DA ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- Utilizar máscaras de proteção individual de tecido em todos os espaços do Campus e na circulação entre os mesmos, de acordo com a normativa estabelecida via decretos governamentais;
- Lavar com frequência as mãos, com água e sabão, ou higienizá-las com álcool em gel 70%, seguindo as técnicas recomendadas pela Anvisa;
- Cobrir nariz e boca com lenço de papel ou com o braço ao tossir ou espirrar, e não com as mãos;
- Usar lenços descartáveis para higiene nasal e bucal e descartá-los imediatamente em lixeira com tampa;
- Evitar comportamentos sociais, tais como aperto de mãos, abraços e beijos.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como chimarrão, talheres, toalhas, pratos e copos. Neste período, não deverão estar disponíveis térmicas (café, chá, sucos, etc.) de uso comum;
- Evitar contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos. Se estiver doente, permaneça em isolamento domiciliar até a recuperação.

## ● ORIENTAÇÕES GERAIS PARA USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO FACIAL

- A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada;
- Deve cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- Fazer a adequada higienização das mãos com água e sabão ou com álcool em gel 70%, antes de colocar a máscara e após a sua retirada;
- Para colocá-la, segurar somente pelos elásticos laterais, e, em seguida, ajustar na face;
- Não colocar a máscara sobre mesas, objetos, teclado do computador, entre outros;
- Quando necessitar retirá-la, segurar pelos elásticos e guardá-la em embalagem de papel limpa e de uso pessoal;
- Não utilizar a máscara por período longo de tempo (máximo de 3 horas);
- Trocar após esse período e/ou sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar.

## ● LIMPEZA

- A máscara deve ser lavada separadamente de outras roupas;
- Lavar previamente com água corrente e sabão neutro, deixando de molho por 30 minutos nesta solução;
- Se preferir, poderá imergir a máscara em solução de hipoclorito 0,04% durante 30 minutos;
- Para isso, utilize duas colheres de sopa de uma solução de água sanitária (2,0-2,5%) em um litro de água;
- Enxaguar bem em água corrente, para remover qualquer resíduo de desinfetante;
- Evitar torcer a máscara com força (para não danificar o tecido) e deixe-a secar;
- Passar com ferro quente;
- Garantir que a máscara não apresenta danos (menos ajuste, deformação, desgaste, etc.), ou você precisará substituí-la;
- Guardar em um recipiente fechado, não hermético.



MANTENHA-SE  
INFORMADO E CUIDE-SE

 3535 4600

[SETREM.EDU.BR/CORONAVIRUS](https://setrem.edu.br/coronavirus)



**Setrem**



**Setrem**